

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 31 от 31 августа 2023. № 29
Директор МАУ ДО «Каменская СШ им.
Тюрюханова Ю.Ф.»
С.В.Смолин



**Годовой тренировочный план на 2023-2024 учебный год
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Каменская спортивная школа им. Тюрюханова Ю.Ф.»**

Нормативно – правовой основой формирования календарного учебно-тренировочного графика являются:

1. Федеральный закон от 04.12.2007 №329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»(ред. от 07.06.2013);
2. Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных команд РФ».

3. Устав МАУ ДО «Каменская СШ им. Тюрюханова Ю.Ф.».

4. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: «волейбол», «баскетбол», «гиревой спорт», «Лёгкая атлетика», «лыжные гонки», «Спортивное ориентирование», «стрельба из лука», «футбол».

Цель: Обеспечить подготовку спортивного резерва для спортивных команд Республики Бурятия и Российской Федерации путём осуществления спортивной подготовки на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Основные задачи МАУ ДО «Каменская СШ им. Тюрюханова Ю.Ф.»:

- обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта: «волейбол», «баскетбол», «гиревой спорт», «Лёгкая атлетика», «лыжные гонки», «Спортивное ориентирование», «стрельба из лука», «футбол»;
- организация и проведение учебно-тренировочных занятий, мероприятий (в том числе тренировочных сборов) на основе разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки программ спортивной подготовки;
- организация и проведение официальных спортивных мероприятий;
- обеспечение участия спортсменов в официальных спортивных мероприятиях;
- организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта в Кабанском районе.

Условия реализации программ спортивной подготовки
Учебно-тренировочный процесс осуществляется поэтапно по программам спортивной подготовки.

№	программы спортивной подготовки
1	Волейбол
2	Баскетбол
3	Гиревой спорт
4	Легкая атлетика
5	Лыжный спорт
6	Спортивное ориентирование
7	Стрельба из лука
8	Футбол

Спортивная школа организует работу в течении календарного года. Начало тренировочного года с 01 сентября, окончание 31 августа. Учебно- тренировочный процесс ведётся в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующих федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: «волейбол», «баскетбол», «гиревой спорт», «Лёгкая атлетика», «лыжные гонки», «Спортивное ориентирование», «стрельба из лука», «футбол».

Деятельность учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные, праздничные дни, с 8.00 до 20.00 часов. Для спортсменов старше 16 лет до 21.00 (СанПиН 2.4.4.3172 -14 от 04.07.2014). спортивные тренировки проходят в соответствии с расписанием, утвержденным директором учреждения. Продолжительность одной спортивной тренировки рассчитывается в академических часах.

Продолжительность тренировочных занятий:

- на этапе начальной подготовки – до 2-х часов
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 3-х часов

При проведении более 1 учебно- тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий –до 8 академических часов.

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления в группы, наполняемость групп.

Виды спорта	Продолжительность этапов		Минимальный возраст для зачисления в группы		Наполняемость групп	
	НП	ТЭ	НЭ	ТЭ	НП	ТЭ
Волейбол	3	5	8	11	14-29	12
Баскетбол	3	5	8	11	15-29	8-15
Гиревой спорт	2	5	10	12	10	8
Легкая атлетика	3	5	9	12	10-19	8-15
Лыжные гонки	3	5	9	12	12-21	10-19
Спортивное ориентирование	3	5	8	10	12	6
Стрельба из лука	3	5	10	12	10	8
Футбол	3	5	7	10	14-27	10-19

Виды спорта	Количество часов в неделю				минимальное количество тренировок в неделю				Общее количество часов в год			
	<i>НП до года</i>	<i>НП свыше года</i>	<i>ТЭ до 2-х лет</i>	<i>ТЭ свыше 2-х лет</i>	<i>НП до года</i>	<i>НП свыше года</i>	<i>ТЭ до 2-х лет</i>	<i>ТЭ свыше 2-х лет</i>	<i>НП до года</i>	<i>НП свыше года</i>	<i>ТЭ до 2-х лет</i>	<i>ТЭ свыше 2-х лет</i>
Волейбол	4,5-6	6	10-12	12-18	3	3-4	4-6	6-7	234-312	312	520	624
Баскетбол	4,5-6	6	10-12	12-18	3	3-4	4-6	6-7	234-312	312	520	624
Гиревой спорт	4,5-6	6	10-12	12-14	3	3	4	6	234-312	312	520	624
Легкая атлетика	4,5-6	8	12	16	3	3	4	6	312	416	468	624
Лыжные гонки	6	8	12	16	3-4	3-5	6-7	9-12	312	312-416	624	832
Спортивное ориентирование	4,5-6	6-8	10-14	14-18	3	3	4	9-12	234-312	312	520-728	728-936
Стрельба из лука	4,5-6	6-8	12-14	14-16	3	3-4	6-7	9-10	234-312	312	624	728
Футбол	6	9	12	16	3	4	5	7	312	468	624	832