

УТВЕРЖДЕН
Приказ от «21» июля 2023. № 58
Директор МАУ ДО
«Селенгинская спортивная школа»
_____ А.Б. Фадеев

**Годовой тренировочный план на 2023-2024 учебный год
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Селенгинская спортивная школа»**

Нормативно – правовой основой формирования календарного учебно-тренировочного графика являются:

1. Федеральный закон от 04.12.2007 №329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»(ред. от 07.06.2013);
2. Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных команд РФ».
3. Устав МАУ ДО «Селенгинская спортивная школа».
4. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: «баскетбол», «бокс», «лыжные гонки», «плавание», «футбол». Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта: дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы. Учреждение осуществляет в установленном законодательством Российской Федерации порядке следующие виды основной деятельности:
 - реализация дополнительных образовательных (общеразвивающих и образовательных) программ спортивной подготовки;
 - организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий;
 - организация и проведение официальных спортивных мероприятий;
 - организация и обеспечение подготовки спортивного резерва;
 - организация отдыха детей и молодежи;
 - оказание платных образовательных и оздоровительных услуг в сфере физической культуры и спорта населению, предприятиям и организациям на условиях, определенных в договоре между организацией и заказчиком услуг (физическими и юридическими лицами).

Условия реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

№	Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки
1	Баскетбол
2	Бокс
3	Лыжные гонки
4	Плавание
5	Футбол

Спортивная школа организует работу в течении календарного года. Начало тренировочного года с 01 сентября, окончание 31 августа.

Учебно- тренировочный процесс осуществляется поэтапно, в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующих федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: «баскетбол», «бокс», «лыжные гонки», «плавание», «футбол».

Деятельность учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные, праздничные дни, с 8.00 до 22.00 часов. Спортивные тренировки проходят в соответствии с расписанием, утвержденным директором учреждения. Продолжительность одной спортивной тренировки рассчитывается в астрономических часах.

Продолжительность тренировочных занятий:

- на этапе начальной подготовки – до 2-х часов
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 3-х часов.

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления в группы, наполняемость групп.

Виды спорта	Продолжительность этапов			Минимальный возраст для зачисления в группы			Наполняемость групп		
	НП	ТЭ	ССМ	НЭ	ТЭ	ССМ	НП	ТЭ	ССМ
Баскетбол	3	5		8	11		15-30	12-24	
Бокс	2-3	2-5	не огр	9	12	14	10-20	8-16	4-8
Лыжные гонки	3	5		9	12		12-24	10-20	
Плавание	2	5		7	9		15-30	12-24	
Футбол	3	4-5		7	10		14-28	12-24	

Виды спорта	Количество часов в неделю							Общее количество часов в год						
	<i>НП до года</i>	<i>НП свыше года</i>	<i>УТЭ до 2-х лет</i>	<i>УТЭ до 3-х лет</i>	<i>УТЭ свыше 2-х лет</i>	<i>УТЭ свыше 3-х лет</i>	<i>ССМ</i>	<i>НП до года</i>	<i>НП свыше года</i>	<i>УТЭ до 2-х лет</i>	<i>УТЭ до 3-х лет</i>	<i>УТЭ свыше 2-х лет</i>	<i>УТЭ свыше 3-х лет</i>	<i>ССМ</i>
Баскетбол	4,5-6	6-8		8-14		12-18		234-312	312-416		416-728		624-936	
Бокс	4,5-6	6-8		10-14		16-18	20-24	234-312	312-416		520-728		832-936	1040-1248
Лыжные гонки	4,5-6	6-8	10-14		16-18			234-312	312-416	520-728		832-936		
Плавание	4,5-6	6-9		12-14		16-18		234-312	312-468		624-728		832-936	
Футбол	4,5-6	6-8		10-12		12-16		234-312	312-416		520-624		624-832	