

МАУ ДО "Селенгинская СШ" осуществляет свою деятельность по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по следующим **направлениям**:

Баскетбол;

Бокс;

Лыжные гонки;

Футбол;

Плавание.

МАУ ДО "Селенгинская СШ" реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на следующих **этапах**:

Этап начальной подготовки по видам спорта бокс, баскетбол, лыжные гонки, футбол, плавание.

Учебно-тренировочный этап по видам спорта бокс, баскетбол, лыжные гонки, футбол.

Этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта бокс.

Формы занятий: групповые, учебно-тренировочные и теоретические занятия, тренировочные мероприятия, занятия по индивидуальным планам, восстановительные, оздоровительные и профилактические мероприятия, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

Организация учебно-тренировочного процесса спортсменами отделений СШ регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, утвержденным годовым планом работы, учебно-тренировочным планом, планом ВШК, расписанием учебно-тренировочных занятий.

В учебно-тренировочном плане определен объем часов по видам спорта.

Расписание учебно-тренировочных занятий спортсменов спортивной школы составлено с учетом благоприятного режима тренировок, использования материально-технической спортивной базы, а также учета обучения в общеобразовательных школах.